



PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

Sabato 19 Maggio

ore 9.00 – 13.00 Assemblea Ordinaria dei Soci ANWI

ore 15.00 Assisi Underground: le Domus Romane - Piazza del Comune

vista guidata ad uno sconosciuto patrimonio sotterraneo di inestimabile valore risalente al periodo romano con dipinti di qualità pari alle migliori produzioni romane e pompeiane

NB: La visita è a numero limitato per cui si richiede la prenotazione entro il 30 aprile.

Presso la Rocca Maggiore, imponente fortezza medievale che domina Assisi e tutta la valle Umbra

Ore 17:30 Nordic Musical Gym (a cura di **Susanna Giorgi**)

Ore 17:30 Camminata Nordic Walking

percorso urbano per scoprire luoghi e scorci inusuali di una città che non finisce mai di stupire

Ore 19:30 rientro in albergo

Ore 20:30 Cena presso la "Stalla" un antro "medioevale" fosco e fuliginoso, le pietre delle pareti annerite dal fuoco delle fascine e dal fumo delle braci, i grandi tavoloni, le panche, le brocche ed i soffitti a volta.: *torta al testo, polenta con salsicce, bigoli, impastoiata, fagioli con cotiche, carni e formaggi alla brace, patate e cipolle sotto la cenere, dolci tipici umbri.*

Domenica 20 Maggio

Ore 8:30 Camminata Nordica Piazza Matteotti - Auto proprie

sui sentieri millenari del monte Subasio tra boschi e panorami mozzafiato che ispirarono Francesco

Ore 13:30 Pranzo al sacco con Torta al testo, di origini antichissime tipica del corridoio bizantino; *può essere farcita in mille e più modi - prenotazione obbligatoria alla partenza della camminata*

Ore 15:00 chiusura dei lavori.

Costi:

Prenotazioni entro il 30 Aprile

Soci ANWI 55,00€ Non soci ANWI 65,00€

Prenotazioni entro il 15 Maggio

Soci ANWI 65,00€ Non Soci ANWI 75,00 €

Solo Domenica 20 Maggio

Soci ANWI 15,00€ Non Soci ANWI 25,00 €

La quota comprende: visita alle Domus Romane, Nordic Walking Musical Gym, camminata nordic a del sabato, camminata nordic a della domenica mattina, pranzo della domenica, assicurazione.

La quota non comprende: Cena del 19 Maggio, soggiorno e tutto quanto non sopra previsto

Soggiorno:- alberghi ed agriturismi convenzionati

Hotel bellavista info@assisibellavista.it 3486017911 Giorgio Gasparrini

Agriturismo Colle degli Ulivi info@colledegliulivi.com 3939895929 Diego Tardioli

Si consiglia di prenotare il prima possibile a causa dell'elevato numero di richieste per il periodo di maggio

Prenotazioni Attività



+ 39 348 7062385



- torgianonw@gmail.com